

**Wythnos 4**

29/04/24  
24/06/24  
22/07/24  
23/09/24  
21/10/24

# Ysgolion Uwchradd Merthyr Tudful

## Ebrill - Hydref 2024



Cyngor Bwrdeistref Sirol  
**MERTHYR TUDFUL**  
**MERTHYR TYDFIL**  
County Borough Council

### Dydd Llun

**Prif Gwrds:** Darn o Gyw Iâr Poeth a Sbeislyd, Sglodion Cyrliog ac India Corn  
**Neu** Pizza Margarita a Sglodion Cyrliog a Ffa Pôb  
**Neu** Byrgyr Gaws Ddwbl a Saws o'ch dewis  
**Pwdin:** Sbwng Siocled a Chwstard

### Dydd Mawrth

**Prif Gwrs:** Cyw iâr yr Heliwr, Tatws bach, a Llysiau Tymhorol/Salad bach  
**Neu** Pasta wedi'i bobi o ddewis y Cogydd a Bara Garleg a Salad bach  
**Neu** Gi Poeth da a'ch dewis o Saws  
**Pwdin:** Jeli Ffrwythau a Hufen

### Dydd Mercher

**Prif Gwrs:** Cyri o ddewis y Cogydd a Reis Basmati, Naan Garleg a Choriander,  
Pys ac India Corn  
**Neu** Bys Pysgodyn mawr a Thatws bach a Ffa Pôb  
**Neu** Panini Ham a Chaws  
**Pwdin:** Hufen iâ fanila ripyl

### Dydd Iau

**Prif Gwrs:** Cig Eidion wedi'i rostio â Stwffin Saets a Winwns, Tatws wedi'u potsio a  
Llysiau Tymhorol a Grefi mewn Pwdin Swydd Efrog Mawr  
**Neu** baguette Cig Eidion a Stwffin Saets a Wynwyns, Tatws bach  
a Salad bach a dewis o grefi  
**Neu** Pizza Margarita 5"  
**Pwdin:** Spwng Ffrwythau Cymysg a Chwstard

### Dydd Gwener

**Prif Gwrs:** Darn o Bysgodyn a Sglodion, Pys a Saws Cyri  
**Neu** Daten trwy'i chroen a dewis o lenwad a Salad bach  
**Neu** Fyrgyr Quorn mewn dull deheuol mewn rôl feddal a Saws o'ch dewis  
**Pwdin:** Teisen frau o ddewis y Cogydd

Rydyn ni'n arlwyo ar gyfer plant ag anghenion deiet arbennig neu anghenion crefyddol. Cysylltwch 01685 725134 / 07821 824865 os gwelwch yn dda

